

## CANTINE APERTE

maggio 2003

### **Cucinare bene... facendo del bene**

Dalle Donne del Vino la "ricetta" della solidarietà, per cucinare bene facendo del bene. In occasione di Cantine Aperte, debutta infatti il secondo Piccolo ricettario, un libricino di 24 ricette suggerite da otto ristoratrici della Delegazione regionale dell'Associazione (nata 15 anni fa in regione, oggi conta 73 iscritte fra produttrici, sommelier, ristoratrici e giornaliste), il secondo di una serie di 4 piccoli manuali di cucina semplice e divertente.

Come spiega Michela Sfiligoi, presidente delle Donne del Vino della regione, «l'idea è nata a novembre scorso dalla volontà di sfruttare tutto il materiale raccolto per i corsi di cucina che la delegazione organizza ogni autunno a fini benefici, per aiutare i bambini bisognosi della nostra regione». Un'idea di successo, non c'è che dire: il primo libricino, presentato per Natale infatti, ha raccolto in pochi mesi, 4mila euro di fondi devoluti al Centro Sociale di Muggia. Ora, si replica con un divertentissimo "manualetto" ricco di ricette sfiziose, con ingredienti facili da trovare e piccoli trucchi da grande chef per stupire i propri ospiti, e ricette di tradizione friulgiuliana con qualche tocco di eccezionalità negli abbinamenti. Il Piccolo Ricettario, che sarà in vendita a 5 euro nelle cantine che aderiscono a Cantine Aperte, è stato realizzato con la collaborazione delle otto ristoratrici che hanno realizzato il menù della Settimana enogastronomia del Friuli-Venezia Giulia presso il St. Regis Grand di Roma lo scorso febbraio e conta sulla prefazione d'eccezione della stilista Laura Biagiotti. Per informazioni: 0481-60733 o [info@ledonnedelvino.it](mailto:info@ledonnedelvino.it)