

## Il ricettario delle donne del vino

Una gustosa iniziativa benefica

*Laura Degrassi*

Le sempre attive "Donne del Vino" della delegazione del Friuli Venezia Giulia hanno deciso di scendere in campo, mettendo a frutto le loro esperienze, con una simpatica iniziativa. E' uscito recentemente un libretto (47 pagine), "Piccolo Ricettario", primo di una serie di quattro manuali in formato ridotto che usciranno con la scadenza di "Cantine aperte" e delle festività natalizie. Il ricavato delle vendite sarà ogni volta devoluto a fini benefici, iniziando con il centro sociale di Muggia che si occupa di interventi educativi rivolti ai minori frequentanti la scuola dell'obbligo della zona. Le ricette sono delle ristoratrici appartenenti all'associazione: Leda Della Rovere della trattoria "Da Romea" di Manzano, Ami Scabar della trattoria "Scabar" di Trieste, Adriana Rizzotti del ristorante "Al Ponte" di Gradisca d'Isonzo, Vlada Favento, da poco insediatasi nel ristorante del prestigioso Grand Hotel Duchi d'Aosta di Trieste, Michela Scarello della trattoria "Agli Amici" di Godia, e Lidia Bastianich, socia onoraria, del ristorante "Felidia" di New York. Se avete provato la cucina di questi locali troverete qui la "gustosa" occasione di scoprire i segreti di piatti che così potrete proporre anche sulla tavola casalinga. In aggiunta alle ricette e alle belle foto, due pagine di utilissimi suggerimenti immettono sulla strada per arrivare ad una cucina semplice e

creativa di pesce. I capitoli, "Torte e gnocchi salati", "Pesce azzurro", "Cucinare con l'olio d'oliva", "La cucina istriana", "Terrine e mostarde", "Preparazione di dolci, pasta all'uovo e pane" contengono ricette sfiziose e, a parte un paio, abbastanza semplici da realizzare anche per cuochi non professionisti. A fine ricetta vengono suggeriti gli abbinamenti più indicati con i vini regionali.

A dimostrare la bontà di quanto offerto in questo libretto è stato il pubblico corso numero l'ultima settimana di febbraio a Roma, al "Grand Hotel St. Regis", dove produttrici e ristoratrici si sono alternate nella presenza al ristorante per portare di persona la testimonianza della realtà del territorio regionale, fatto di piccole e grandi aziende conosciute nel mondo per la loro qualità e professionalità.

Un libretto prezioso quindi che si può avere con un'offerta minima di 5 euro, e che ci permette di fare del bene mantenendone anche un utilissimo ricordo.

Acquistare il libretto è possibile presso la sede dell'Associazione a Cormons (tel. 048.160733; fax 048.1639144; email: [info@ledonnedelvino.it](mailto:info@ledonnedelvino.it)) o presso le aziende e i locali delle socie.

Il prossimo appuntamento, per continuare la raccolta, è a fine maggio per "Cantine aperte".